



## Tennispark Ramersdorf Erwachsenen Training

### Unsere Gruppenkonzept:

**Tennis Einsteiger**- möchtest Du dein Tennis-Erlebniss starten? Wähle das größte Erwachsenen Programm im Raum München aus! Ob Anfänger oder Wiedereinsteiger wir entdecken zusammen die passende Gruppe für dich.

**Offenes Training** – spielst Du seit paar Jahren, hast die Grundtechnik in Griff und möchtest deine Taktik und Matchplay Kenntnisse weiter entwickeln und üben? Offenes Training ist das richtige Gruppenniveau für dich.

**Intensiv Training** – bist Du ein ehemaliger Verein und Tournierspieler oder ein aktiver Mannschaftspieler? Hast Kontakt mit Leistungsportarten gehabt und möchtest deine Limits kennenlernen? Hast fortgeschrittene Kenntnisse der Tennis Technik und Taktik und möchtest starke Spielpartner haben? Mit vielen integrierten Cardio- Übungen, fortgeschrittene technische und taktische Details, Mentales Training und Coaching das Intensiv Training ist das richtige für Dich.

Bei Interesse kannst Du gerne mit uns Kontakt aufnehmen:

**Email:** [fabpatcoaching@gmail.com](mailto:fabpatcoaching@gmail.com)

**Handy/Whatsapp:** 0151 29 00 35 66